

સંપાદકીય

ડિજિટલ ઉપવાસ

કોઈએ કહ્યું છે **“દુનિયા સે મિલને મેં સમી મસ્ત હૈ, खुद से मिलने की सारी लाइनें व्यस्त है।”**

ખરેખર Social Media ના યુગમાં આ પંક્તિ આપણે સાચી પડતી જોઈ રહ્યા છીએ. આપણા કામ સરળ બનાવવા મોબાઈલ, લેપટોપ, ટેબલેટનો ઉપયોગ કરતા કરતા આપણે ક્યારે તેના ગુલામ બની ગયા છીએ તેની ખબર રહી નથી. એક શિક્ષક તરીકે આપણે તેનો કેવો અને કેટલો ઉપયોગ કરીએ છીએ તે ધ્યાન રાખશું તો આપણા વિદ્યાર્થીઓને આ બાબતે આત્મવિશ્વાસથી કહી શકીશું.

તે માટે આપણે ‘ડિજિટલ ઉપવાસ’ વિશે વિચારી શકીએ. અઠવાડિયામાં એક દિવસ મોબાઈલ બંધ રાખવાનો ઉપવાસ કરી જોઈએ. અનુભવ લઈએ કે એ દિવસમાં આપણે બીજું શું નવું કરી શક્યા કે નવું શું વિચારી શક્યા. શરીરને સ્વસ્થ રાખવા જે રીતે ઉપવાસ જરૂરી છે તે રીતે મન અને બુદ્ધિના સ્વાસ્થ્ય માટે આ ઉપવાસ ઉપયોગી બની શકે. કરીને જોઈએ, અને જાતે અનુભવીએ. જો સારું લાગે અને સફળ થઈએ તો બીજા સુધી આ વિચાર લઈ જઈએ.

વાર્તા રે વાર્તા....

યુકેની શાળાઓમાં ગણિતને ફરજિયાત બનાવવાની રિશી સુનકની યોજનામાં ભારતીય વલણ છે.

યુકેના વડા પ્રધાન ઋષિ સુનકે 2023 ના તેમના પ્રથમ નીતિગત ભાષણમાં કહ્યું હતું કે "ગણિત વિરોધી માનસિકતા" અર્થતંત્રને રોકી રહી છે, તેથી તેમણે દેશમાં આ વિષયની સમીક્ષાની જાહેરાત કરી હતી. 18 વર્ષની વય સુધીના વિદ્યાર્થીઓને શાળાઓમાં કોઈક પ્રકારનું ગણિતનું શિક્ષણ મળે તે સુનિશ્ચિત કરવા માટે શ્રી સુનકે એક મીટિંગ પણ કરી હતી, જેમાં તેમણે એમ પણ સૂચન કર્યું કે લોકોએ ગણિતમાં ખરાબ હોવા અંગે મજાક ન કરવી જોઈએ જેથી કરીને આંકડા પ્રત્યેનો અભિગમ બદલાય.

હાલમાં, યુકેની શાળાઓમાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ પાસે 16 વર્ષની ઉંમરે ગણિત છોડી દેવાનો વિકલ્પ છે. જો કે, બ્રિટિશ પીએમ તેને બદલવા માંગે છે. શ્રી સુનકે 18 વર્ષની વય સુધીના તમામ વિદ્યાર્થીઓ માટે ગણિતનો અભ્યાસ ફરજિયાત બનાવવાની ઇચ્છા વિશે વાત કરી હતી.

"અમે એવા કેટલાક દેશોમાંના એક છીએ કે જે અમારા બાળકોને 18 વર્ષની ઉંમર સુધી ગણિતમાં અમુક પ્રકારનો અભ્યાસ કરવાની જરૂર નથી એમ માને છે. અત્યારે, 16-19 વર્ષની વયના લોકોમાંથી ફક્ત અડધા લોકો કોઈપણ ગણિતનો અભ્યાસ કરે છે,"



શ્રી સુનક 2023 ના તેમના પ્રથમ ભાષણમાં જણાવ્યું હતું. "એવી દુનિયામાં જ્યાં ડેટા દરેક જગ્યાએ હોય છે અને દરેક કામ આંકડા પર આધાર રાખે છે, અમારા બાળકોને તે કૌશલ્યો વિના તે દુનિયામાં જવા દે છે, તે આપણા બાળકોને નિરાશ કરે છે. તેથી આપણે વધુ આગળ વધવાની જરૂર છે," ભારતીય મૂળ વડા પ્રધાન ઉમેર્યું.

નોંધનીય છે કે, બ્રિટનમાં ગણિતના અભ્યાસ પર ભાર મૂકવાના શ્રી સુનકના પ્રયાસને તેમના ભારતીય વારસા સાથે જોડવામાં આવી રહ્યો છે. બ્રિટિશ પીએમ ભારતીય મૂળના છે અને કહેવાની જરૂર નથી કે ભારતમાં ગણિતના અભ્યાસ પર ઘણો ભાર છે.

દેશના વિદ્યાર્થીઓ ધોરણ 1 થી ધોરણ 10 સુધી ફરજિયાતપણે ગણિતનો અભ્યાસ કરે છે અને એવું માનવામાં આવે છે કે ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ ગણિતમાં પશ્ચિમી દેશો કરતાં વધુ સારા છે. ભારત પાસે અસાધારણ ગણિતશાસ્ત્રીઓ અને વિદ્વાનોનો વારસો પણ છે જેમાં ગણિતના ક્ષેત્રમાં અપાર જ્ઞાન અને યોગદાન છે.

માત્ર ભારતમાં જ નહીં, અન્ય એશિયાઈ રાષ્ટ્રોમાં પણ ગણિત વિશે રસ છે જ્યારે અન્ય વિષયોની અવગણના કરે છે. મોટાભાગના ભારતીય માતા-પિતા ખાતરી કરે છે કે તેમના બાળકો તમામ વિષયોનો સારી રીતે અભ્યાસ કરે પરંતુ ગણિતમાં પ્રદર્શન હંમેશા સારું હોય તેવું ભાર મૂકે છે.



માતા-પિતા અને શિક્ષકો ઘણીવાર શાળામાં સારા હોવાને ગણિતમાં સારા હોવા સાથે સરખાવે છે. તેઓ એવું પણ માને છે કે તે એક વિષયમાં સફળ થવું એ જીવનમાં સફળતા અને આજીવિકા કમાવવાનો પર્યાય બની જશે.

ઘણા લોકોએ યુકેના પીએમના નિર્ણયને "ઋષિ સુનકની વાતમાં ભારતીય માતા-પિતા" તરીકે પણ ઓળખાવ્યો હતો. જ્યારે શ્રી સુનકે જાન્યુઆરીમાં પ્રથમ વખત પાછા ફરવાની જાહેરાત કરી ત્યારે એનડીટીવી સાથે વાત કરતા, યુકેમાં એક ભારતીય મૂળના માતાપિતાએ કહ્યું, "હું આનાથી સંમત છું. કારણ કે મને લાગે છે કે કેટલીક મૂળભૂત કુશળતામાં ગણિતનો સમાવેશ થાય છે. દરેક વ્યક્તિ પાસે આ કૌશલ્ય હોવું જોઈએ, ભલે પછી તે કોઈપણ ક્ષેત્રમાં આગળ વધે. શ્રી સુનકે આમ કહ્યું તેનાથી મને આશ્ચર્ય નથી. તે ભારત સાથે સંબંધ ધરાવે છે જ્યાં અમે ઘણું ગણિત કરીએ છીએ."

બ્રિટનમાં લગભગ 80 લાખ પુખ્ત વયના લોકો પ્રાથમિક શાળાના બાળકો જેટલી ગાણિતિક કુશળતા ધરાવે છે. ઘણા યુવાનો ગણિત વિશે વધુ ચિંતા અને વિષય પ્રત્યે તીવ્ર અણગમો અનુભવે છે. ગણિતના કૌશલ્યોના અભાવે યુકેને દર વર્ષે £20 બિલિયનનો ખર્ચ થવાનો અંદાજ છે.

એન જે ડેસ્ક પર ઈ-કન્ટેન્ટ

અધ્યયન માટેનું દિશાદર્શન અને યોગ્ય વાતાવરણનું નિર્માણ જરૂરી સૂચનો દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને જાતે શીખતાં કરવું એ એક ઉદ્દેશ છે.



- એપ્રિલ માસમાં આપેલ વિષયવસ્તુ એન જે ડેસ્ક પર અપલોડ કરવામાં આવ્યું છે.

સમગ્ર અધ્યયન સામગ્રીની ઝલક નીચે દર્શાવી છે:

Subject	Video Count	Timing
Biology	15	01:22:09
Chemistry	08	01:05:13
English	04	00:27:08
History	08	00:58:13
Math-magic	08	00:52:24
SS	37	01:43:23
Science	21	02:04:01
Grand Total	101	08:32:31

આ વિડીયો બનાવવાનું કાર્ય અવિરતપણે ચાલતું જ રહે છે, જેથી શિક્ષકો અને વિદ્યાર્થીઓને મદદરૂપ થઈ શકાય અનેક વિદ્યાર્થીઓ પોતાની ઝડપે, પોતાના સમયે શીખતાં રહે.

મનને ગમતાં સમાચાર

ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્સી ઓફ ઈન્ડિયા (ICAI) આ વર્ષે જુલાઈમાં CA ફાઉન્ડેશન, CA ઈન્ટરમીડિયેટ અને CA ફાઈનલ લેવલ માટે નવો ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્સી અભ્યાસક્રમ શરૂ કરે તેવી શક્યતા છે.

એક પ્રેસ કોન્ફરન્સને સંબોધતા, ICAI ના પ્રમુખ, અનિકેત તલાટીએ જણાવ્યું હતું કે કેન્દ્રની મંજૂરી બાકી છે તે અભ્યાસક્રમ જુલાઈમાં શરૂ કરવામાં આવશે, જે સંસ્થાની 75મી વર્ષગાંઠની ઉજવણીના એક ભાગ રૂપે પણ છે. CA વિદ્યાર્થીઓ "global professionals" બની શકે તેની ખાતરી કરવા માટે અભ્યાસક્રમ વિકસાવવામાં આવ્યો હતો.



વાંચવું ગમશે...



1. Wheat Belly

- William Davis

2. The Autobiography of a Yogi

- Paramhans Yogananda

એક ચપટી પ્રેરણા

ક્રોધાદ્ભવતિ સમ્મોહઃ સમ્મોહાત્સ્મૃતિવિભ્રમઃ |
સ્મૃતિભ્રંશાદ્ બુદ્ધિનાશો બુદ્ધિનાશાત્પ્રણશ્યતિ ||

- Bhagavad Gita 2.63

અર્થાત ક્રોધથી મોહ ઉત્પન્ન થાય છે,

મોહથી સ્મૃતિવિભ્રમ થાય છે,

સ્મૃતિ ભ્રમિત થવાથી બુદ્ધિનો નાશ થાય છે.

બુદ્ધિનો નાશ થવાથી અધઃપતન થાય છે.

